

Obiecaj sobie, że :

Będziesz tak silny, że nic nie zmąci Twojego spokoju ducha.

Będziesz rozmawiał o zdrowiu, szczęściu dobrobycie z każdą osobą, którą spotkasz.

Postarasz się, żeby każdy Twój przyjaciel poczuł się wyjątkowy.

Będziesz tryskał optymizmem i szukał dobrych stron każdej sytuacji.

Będziesz zawsze myślał o najlepszym, pracował dla najlepszych i oczekiwał najlepszego.

Będziesz tak samo entuzjastyczny wobec sukcesów innych, jak wobec własnych.

Zapomnisz o błędach z przeszłości i skupisz się na tym, co chcesz osiągnąć w przyszłości.

Zachowasz pogodę ducha bez względu na okoliczności i obdarzysz uśmiechem każdego, kogo spotkasz na swojej drodze.

Skupisz się na udoskonalaniu siebie tak bardzo, że nie będziesz miał już czasu na krytykowanie innych.

Będziesz zbyt pogodny, żeby się martwić, zbyt szlachetny, żeby się złościć, zbyt silny, żeby się bać, i zbyt szczęśliwy, żeby myśleć o kłopotach.

Będziesz myślał dobrze o sobie i ogłaszał ten fakt całemu światu, nie głośnymi słowami, lecz wspaniałymi czynami.

Będziesz żył w przekonaniu, że cały świat jest Twojej stronie, jeśli tylko pozostaniesz wierny temu, co jest w Tobie najlepsze.

Kredo optymisty po raz pierwszy zostało opublikowane w 1912 roku, w książce Christiana D.Larsona, obecnie kredo jest stosowane w wielu książkach między innymi w Kluczu do sekretu – autor poradnika dr. Joe Vitale, dążący do rozwoju i zmieniania świata na lepsze, stosuj kredo optymisty przynajmniej raz w miesiącu, a zobaczysz jak pozytywnie wpłynie na twoje myślenie.

Pozdrawiam serdecznie Damian Wilpert

www.deaskolenia.pl